

FSJ deutschlandweit

Es gibt in ganz Deutschland verschiedenste Träger, die Einsatzstellen für FSJler*innen anbieten. Wir listen hier nur einige Träger in Bayern und Hessen auf. Diese haben meistens auch Vertretungen in ganz Deutschland, deren Adressen du auf Anfrage bei uns bekommen oder im Internet finden kannst unter:

www.bmfsfj.de

Es gibt mittlerweile in vielen Bereichen die Möglichkeit ein FSJ zu machen. Für alle Bereiche gelten die gleichen Regeln wie beim klassischen FSJ:

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport

Jugendliche können außer in sozialen Einrichtungen auch in Sportvereinen und Bildungsstätten des Sports ihren Freiwilligendienst leisten.

Träger für das FSJ im Sportbereich sind die Deutsche Sportjugend:

www.freiwilligendienste-im-sport.de

und ihre Landesverbände. In Bayern z.B. die bay. Sportjugend: www.bsj.org

Weitere FSJ Bereiche sind: FSJ in der Denkmalpflege, Freiwilliges Soziales Jahr in Wissenschaft Technik und Nachhaltigkeit (FJN), FSJ Politik/ Demokratie

Freiwilliges Soziales Jahr Kultur

Wenn du Lust hast während deinem Freiwilligendienst in einer Einrichtung im Bereich Kultur und Bildung mitzuarbeiten, dann kannst du dir unter

www.freiwilligendienstekultur-bildung.de eine Einsatzstelle suchen



Du hast noch fragen?

Dann melde dich bei uns!

Öffnungszeiten Mo - Fr 13 - 17 Uhr

ABdate - Jugendinformations- und Medienfachstelle
des Stadtjugendring Aschaffenburg
Kirchhofweg 2 - 63739 Aschaffenburg

Telefon: 06021 - 218761

E-Mail: jugendinformation@sjr-aschaffenburg.de

Homepage: www.abdate-jugendinfo.de

Instagram: [abdate_jugendinformation](https://www.instagram.com/abdate_jugendinformation)

ABDATE
JUGENDINFO
Jugendinformations- und
Medienfachstelle ABdate



www.abdate-jugendinfo.de

 **Sparkasse**
Aschaffenburg Miltenberg

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

ABDATE
JUGENDINFO
Jugendinformations- und
Medienfachstelle ABdate

Freiwilliges Soziales Jahr

Vielleicht willst du nach der Schule erst mal eine Pause machen und etwas ganz anderes erleben, bevor du mit einem Studium oder einer Ausbildung beginnst. Willst du die Wartezeit auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz sinnvoll überbrücken? Oder weißt du noch gar nicht genau, was du nach der Schule machen willst? Dann ist ein FSJ vielleicht das Richtige für dich!

Während eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) arbeitest du ein Jahr lang in der Regel Vollzeit in einer gemeinwohlorientierten Einrichtung mit. Du sammelst praktische Erfahrungen und lernst, gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen.

Du arbeitest in einem sozialen, ökologischen, pflegerischen, hauswirtschaftlichen oder pädagogischen Bereich. Es sind auch Einsatzstellen in Kultur, Bildung und Sport möglich.

Voraussetzungen

- Alter: ab Erfüllung der Vollzeitschulpflicht (in Bayern 9 Schuljahre) bis 27 Jahren
- Dauer: in der Regel 12 Monate Mind. 6 max. 18 Monate
- Beginn in der Regel am **1. September**
- Teamorientierung und die Motivation, sich auf Seminaren aktiv mit sich selbst und anderen FSJler*innen auseinanderzusetzen

Die Bewerbungsphasen startet ab Februar. Die Bewerbungsfristen sind nicht bei allen Trägern gleich. Ein einfacher Anruf genügt und du weißt Bescheid, ob noch Plätze zu Verfügung stehen.

Das FSJ kann im Allgemeinen als Vorpraktikum für verschiedene Ausbildungen und Studiengänge im sozialen Bereich anerkannt werden. Bei der Vergabe eines Studienplatzes durch die ZVS wird das FSJ als Wartezeit anerkannt.

Leistungen

- monatl. Taschengeld (Höchstgrenze 644 Euro Stand Januar 2025)
- Anspruch auf Kindergeld und Kinderfreibeträge (wenn du noch keine 25 Jahre alt bist)
- Sozialversicherung (Kranken-, Pflege-, Arbeitslosen-, Renten- und Unfallversicherung)
- Unterkunft, Verpflegung, Arbeitskleidung oder eine Geldersatzleistung, falls beides nicht von der Einsatzstelle gestellt werden kann
- Beratung und Begleitung
- mind. 24 Urlaubstage (bei 12 Monaten Dauer für minderjährige Freiwillige gibt es längere Urlaubsansprüche, nach dem Jugendarbeitsschutzgesetz)
- 25 Seminartage mit unterschiedlichen Themen mit anderen FSJler*innen
- Ermäßigungen bei Fahrkarten und Eintritten
- qualifiziertes Zeugnis

Kostenlose FSJ Beratung in der Jugendinformationsstelle ABdate: Jeden Dienstag von 15 bis 17 Uhr

Informationen und Stellensuche

Die Bewerbung für ein FSJ läuft über sogenannte Träger! Auf den Internetseiten der Träger findest du die Einsatzstellen. Hast du eine Stelle gefunden, die dich interessiert, kannst du dich auf den Seiten der Träger bewerben. Einen Freiwilligendienst kannst du deutschlandweit machen. Wir haben vor allem Träger für den Raum Aschaffenburg aufgelistet.

<http://www.fsj.bayern.de>

Hier kannst du Einsatzstellen anhand der Postleitzahl suchen.

BDKJ Bayern

Tel: 0 89 / 53 29 31-24

E-Mail: fsj@bdkj-bayern.de

www.bdkj-bayern.de/freiwilligendienste

AWO Landesverband Bayern e.V.

Tel: 089 / 546754-0

E-Mail: fsj-bfd@awo-bayern.de

www.awo-freiwilligendienste-bayern.de

BRK Bezirksverband Unterfranken

Tel: 0931 / 796 11 32

E-Mail: fwd-unterfranken@lgst.brk.de

www.freiwilligendienste-brk.de

Freiwillige Soziale Dienste Nordbayern

Tel: 0911/ 214-2391

E-Mail: fsd.nordbayern@elkb.de

www.fsd.ejn.de

PARITÄTISCHE Wohlfahrtsverband für Unterfranken „FSJ“

Tel: 0931/35401-14

E-Mail: fsj.wuerzburg@paritaet-bayern.de

www.unterfranken.paritaet-bayern.de/

Lebenshilfe Landesverband Bayern, FSJ

Tel: 09131/754610

E-Mail: freiwillig@lebenshilfe-bayern.de

www.lebenshilfe-bayern.de/freiwillige

Beispiele für Träger in Hessen:

Hier beginnt das FSJ in der Regel am 1. August

Deutsches Rotes Kreuz in Hessen

Tel.: 0611 95 24 90 00

E-Mail: info@volunta.de

www.volunta.de

AWO Hessen-Süd Freiwilligendienste

Tel: 069 42009-261

E-Mail: freiwilligendienste@awo-hs.org

www.awo-hs.org/freiwilligendienste/

Evangelische Freiwilligendienste Diakonie Hessen

Tel. 0561/1095-3500

E-Mail: fwd@diakonie-hessen.de

www.ev-freiwilligendienste-hessen.de

Der PARITÄTISCHE Hessen e.V.

Servicestelle Freiwilligendienste

Tel: 06421- 94840-0

E-Mail: info@paritaet-fwd.org

www.paritaet-fwd.org